

- ▶ Trabajadores que puedan estar en contacto con aves sospechosas o conocidas por el virus de la gripe aviar.

### ¿QUIÉN DEBE VACUNARSE FRENTE A LA GRIPE?

Las personas que tengan 65 o más años o las que pertenezcan a los grupos de riesgo deben vacunarse todos los años.

### LAS INFECCIONES NEUMOCÓCICAS

Las enfermedades causadas por neumococo constituyen un importante problema de salud en todo el mundo. El neumococo puede provocar infecciones en el pulmón (neumonía), en la sangre (bacteriemia), en las meninges (meningitis) y otras infecciones respiratorias como sinusitis y otitis.

Las personas mayores tienen más riesgo de enfermar por neumococo que las más jóvenes y también tienen riesgo las personas que padecen enfermedades crónicas o inmunodeficiencias.

### ¿QUIÉN DEBE VACUNARSE FRENTE AL NEUMOCOCO?

Las personas que tengan 65 o más años o las que pertenezcan a grupos de riesgo que no se hayan vacunado anteriormente.

La vacuna contra el neumococo ofrece una protección duradera, por lo que las personas que ya la han recibido no deben volver a ponérsela.

### ¿DÓNDE ACUDIR A VACUNARSE?

- ▶ A su centro de salud, donde recibirá toda la información que precise.
- ▶ si va a realizar viaje internacional, infórmese en el Centro de Vacunación Internacional del Área Funcional de Sanidad de la Delegación del Gobierno.

CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA  
Consejería de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad



# Si tienes 65 o más años o perteneces a algún grupo de riesgo...

## VACÚNATE FRENTE A

# LA GRIPE

Protégete también de las infecciones neumocócicas



CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA  
Consejería de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

## LA GRIPE

La gripe es una enfermedad vírica de las vías respiratorias muy contagiosa y constituye un importante problema de salud pública, tanto por la morbimortalidad que ocasiona como por sus repercusiones sociales y económicas.

En Ceuta, en la temporada de gripe del año 2019, fueron declarados a la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica xxx casos de gripe.

La vacunación con anterioridad al inicio de la temporada epidémica es la medida más efectiva para reducir el impacto de esta enfermedad.

## LA VACUNA DE LA GRIPE

El virus de la gripe cambia continuamente, por este motivo es necesario vacunarse cada año con la vacuna que se fabrica, siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.

Esta vacuna está elaborada a partir de virus inactivados y fraccionados, con ella se consigue protegerse de la enfermedad.

Puede producir molestias locales ligeras, como enrojecimiento, que afectan

al 15-20% de los vacunados y raramente fiebre o malestar. Sin embargo, no puede producir la gripe al estar fabricada con virus inactivados.

Está contraindicada en caso de infección aguda, enfermedad febril o alergia a alguno de los componentes de la vacuna.

## GRUPOS DE RIESGO

### 1.- INDIVIDUOS CON RIESGO DE COMPLICACIONES:

- ▶ Personas de 65 años o más.
- ▶ Personas menores de 65 años con:
  - Diabetes.
  - Enfermedad pulmonar crónica.
  - Enfermedad cardíaca crónica.
  - Enfermedad hepática crónica.
  - Otras enfermedades crónicas.
  - En tratamiento con inmunosupresores.



- Adolescentes y niños/as mayores de 6 meses en tratamiento prolongado con ácido acetilsalicílico.

### 2.- INDIVIDUOS O GRUPOS QUE PUEDEN TRANSMITIR LA GRIPE A PERSONAS CON RIESGO DE COMPLICACIONES:

- ▶ Personal sanitario y no sanitario hospitalario y ambulatorio.
- ▶ Personal de residencias de la tercera edad y de servicios sociales de ayuda a domicilio.
- ▶ Contactos domiciliarios de individuos con riesgo.

### 3.- OTROS GRUPOS: INDIVIDUOS QUE REALIZAN SERVICIOS ESENCIALES A LA COMUNIDAD:

- ▶ Policía, Guardia Civil, Militares.
- ▶ Bomberos, Protección Civil.
- ▶ Transportes colectivos y otros que ocupen puestos claves dentro de los servicios generales de la comunidad.
- ▶ Viajeros internacionales, sobre todo los que se dirijan a zonas donde existan brotes de gripe aviar.